



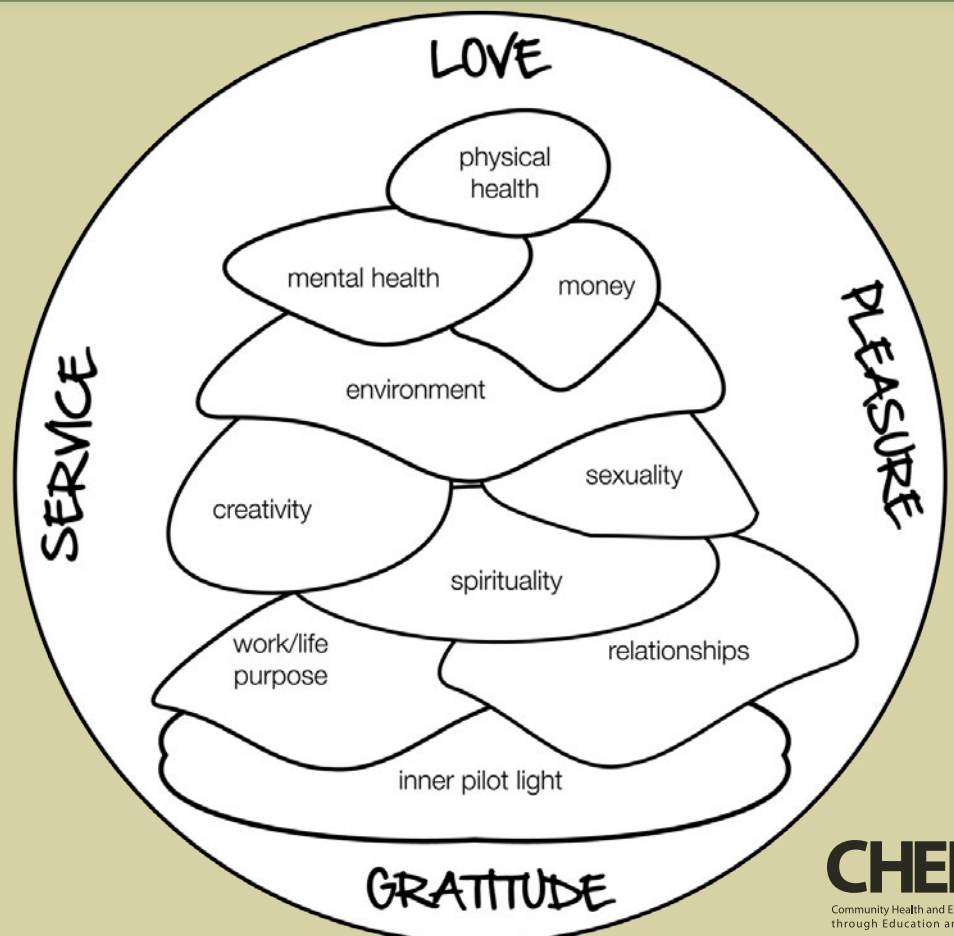
“Every stone is dependent on the other. You can’t just pull one stone out without the whole thing crumbling.

The stone that is the most precarious is the one on top. That’s the body.”

The Whole Health Cairn

Developed by Dr. Lissa Rankin
Whole Health Medicine Institute

“If you have any physical symptom, I want you to ask yourself, ‘What’s out of balance in my whole health cairn... and what can [I] do about it?’”





“Cada piedra depende de la otra. Tú no puedes quitar una sin que toda la estructura se caiga.

La piedra más insegura es la que está en el tope. Ese es nuestro cuerpo.”

Pedregal de la Salud Integral

Desarrollado por Dr. Lissa Rankin
Whole Health Medicine Institute

Si tiene cualquier sintoma físico, quiero que se pregunte a sí mismo “¿Qué es lo que no está en balance en mi estructura de salud completa ... y qué puedo hacer sobre eso?”

