



Community Health and Empowerment
through Education and Research

PROGRAMA DE ACCESO A COMIDA SALUDABLE

QUIENES CALIFICAN:

Dirigido: a personas con DIABETES Tipo 2

Vivir en los siguientes codigos postales:

20783, 20787, 20866, 20868, 20901, 20902, 20903, 20904, 20905, 20910 and 20912

DETALLES DEL PROGRAMA

- Recibirás una caja gratuita de alimentos por 12 semanas
- Recibirás el apoyo de un trabajador comunitario
- Participarás en una actividad al mes: demostración de cocina o clase de nutrición
- Si eres elegible, te ayudaremos a inscribirte en los programas y servicios de apoyo nutricional (SNAP / WIC y / o Manna) y te conectaremos con recursos en la comunidad para vivir una vida mas activa como clubs de caminatas, classes de zumba, etc.

NUESTROS SOCIOS



primary care coalition



ACERCA DE CHEER

¿Quiénes somos? CHEER es una organización comunitaria en Takoma Park que busca proporcionar a las personas el conocimiento y la habilidad para crear comunidades saludables y prósperas. Si tiene alguna pregunta sobre este programa, comuníquese con la oficina de CHEER al 301-589-3633 o escríbanos un correo a lucia@communitycheer.org. Si quiere referir a un paciente, nuestro fax es 240-670-7417.

8545 Piney Branch Road, Suite H, Silver Spring, MD 20901 | **Phone:** 301.589.3633 | **Fax:** 240.670.7417

<https://www.communitycheer.org/healthyfoodaccessprogram>