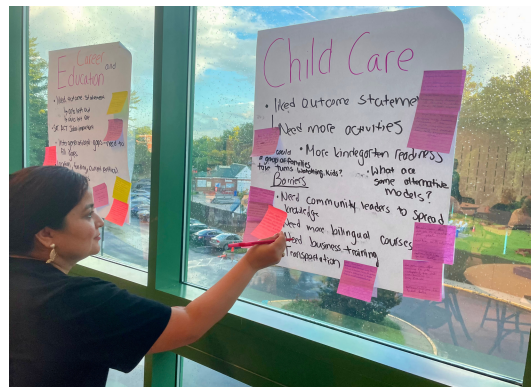


Summer 2025 Newsletter

Long Branch Thrives ENOUGH

Long Branch Thrives, a part of Governor Wes Moore's ENOUGH Initiative (Engaging Neighborhoods, Organizations, Unions, Government, and Households), wrapped up its **Phase 1: Cradle to Career of a Neighborhood Action Plan**.

This community-based initiative will develop interventions in 4 areas: **youth safety, childcare accessibility, children/youth programming, & education/career**.



CHEER Meet & Greet



On June 26, 2025, CHEER hosted a community awareness event at El Gavilan Restaurant, Silver Spring. Guests included Del. Charkoudian, Councilmember Stewart, Takoma Park Mayor Searcy, and Takoma Park Councilmembers Gilbert and Honzak. Over 85 people attended with live music and light refreshments.

The highlight of the event was the real life testimonies of diverse community members on how CHEER programs have positively affected their personal and family lives. Stay tuned for the next event!

Maple Tree Support Group

On July 20, 2025, the 2nd round of the 12-week Family Wellness & Digital Literacy Training successfully launched with **25 participants**. Key topics included effective communication, digital literacy, & community engagement. Children separately shared stories involving parent-child challenges to identify critical issues for future sessions. This initiative highlights the importance of sustaining culturally responsive family support programs.





Summer 2025 Newsletter

Food as Medicine

The MCPS Food as Medicine Program in schools ensures healthy nutrition and fitness for eligible children. Our partner, Community FarmShares (CFS), provides a \$30 monthly credit for parents to select fruits and vegetables at a weekly market. Additionally, CHEER staff provides bi-weekly Zoom nutrition/fitness classes to parents and children to include a final healthy food live demo on simple and healthy recipe prep. Participants tremendously enjoy these events due to the family interaction, engagement and the information it provides.



Community Gardening



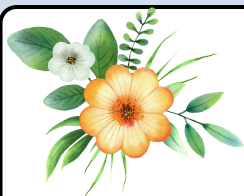
On June 19, 2025, CHEER hosted a medicinal herbs gardening workshop led by Serda Ozbenian, a clinical herbalist, medicine maker, and experienced forager.

During this workshop, participants learned about the healing potential of medicinal and nutritious plants growing all around us, safe foraging, key herb identification and how to create their own natural remedies. Participants harvested plants and prepared herb-infused vinegars to take home.

Long Branch Housing Action Team (LBHAT)



On May 29, 2025, LBHAT and community leaders hosted a panel discussion with members of the District 20 Team. Members included Sen. Smith, Del. Charkoudian, and Chiefs of Staff for Del. Moon and Wilkins. Community leaders presented results from a renters' housing survey with **33 responses**. Community members who faced eviction also shared their stories to advocate for Good Cause Eviction. This meeting was a great first conversation around tenant protections and housing justice to showcase the realities that Long Branch renters are facing. We continue to work with Sen. Smith on this issue.

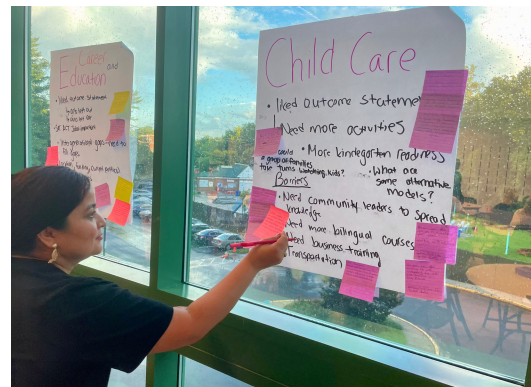


Boletín informativo de verano de 2025

Long Branch Thrives ENOUGH

Long Branch Thrives, parte de la Iniciativa ENOUGH del Gobernador Wes Moore (Involucrando a vecindarios, organizaciones, sindicatos, gobierno y hogares), concluyó su **Fase 1: Plan de acción desde la cuna hasta la carrera de un vecindario**.

Esta iniciativa basada en la comunidad desarrollará intervenciones en cuatro áreas: **seguridad juvenil, accesibilidad al cuidado infantil, programación para niños y jóvenes, y educación y carrera profesional**.



CHEER Meet & Greet



El 26 de junio de 2025, CHEER organizó un evento de concientización comunitaria en el restaurante El Gavilán de Silver Spring. Entre los invitados se encontraban el delegado Charkoudian, el concejal Stewart, el alcalde de Takoma Park, Searcy, y los concejales de Takoma Park, Gilbert y Honzak. Más de 85 personas asistieron al evento, con música en vivo y refrigerios.

Lo más destacado del evento fueron los testimonios reales de diversos miembros de la comunidad sobre cómo los programas CHEER han impactado positivamente sus vidas personales y familiares. ¡Estén atentos al próximo evento!

Grupo de Apoyo de Arce

El 20 de julio de 2025, se lanzó con éxito la segunda ronda del programa de 12 semanas de Bienestar Familiar y Alfabetización Digital, con **25 participantes**. Los temas clave incluyeron comunicación efectiva, alfabetización digital y participación comunitaria. Los niños compartieron historias por separado sobre los desafíos que enfrentan entre padres e hijos para identificar temas críticos para futuras sesiones. Esta iniciativa destaca la importancia de mantener programas de apoyo familiar con enfoque cultural.





Boletín informativo de verano de 2025

La comida como medicina

El programa «Alimentación como Medicina» de MCPs en las escuelas garantiza una nutrición saludable y un buen estado físico para los niños que cumplen con los requisitos. Nuestro socio, Community FarmShares (CFS), ofrece un crédito mensual de \$30 para que los padres elijan frutas y verduras en un mercado semanal. Además, el personal de CHEER ofrece clases quincenales de nutrición y actividad física por Zoom para padres e hijos, que incluyen una demostración práctica de cocina saludable con recetas sencillas y nutritivas.

Los participantes disfrutaron enormemente de estas actividades por la interacción familiar, la participación y la información que brindan.



Jardinería vecinal



El 19 de junio de 2025, CHEER organizó un taller de jardinería de hierbas medicinales impartido por Serda Ozbenian, herbolaria clínica, elaboradora de remedios y recolectora experimentada.

Durante este taller, los participantes aprendieron sobre el potencial curativo de las plantas medicinales y nutritivas que crecen a nuestro alrededor, la recolección segura de plantas silvestres, la identificación de hierbas clave y cómo crear sus propios remedios naturales. Los participantes cosecharon plantas y prepararon vinagres infusionados con hierbas para llevarse a casa.

Equipo de Acción de Vivienda de Long Branch (LBHAT)



El 29 de mayo de 2025, LBHAT y líderes comunitarios organizaron un panel de discusión con miembros del Equipo del Distrito 20. Entre los participantes se encontraban el senador Smith, el delegado Charkoudian y los jefes de gabinete de los delegados Moon y Wilkins. Los líderes comunitarios presentaron los resultados de una encuesta sobre vivienda para inquilinos, la cual recibió 33 respuestas. Miembros de la comunidad que enfrentaron desalojos también compartieron sus experiencias para abogar por el desalojo con justa causa. Esta reunión fue un excelente punto de partida para dialogar sobre la protección de los inquilinos y la justicia en materia de vivienda, y sirvió para visibilizar la realidad que enfrentan los inquilinos de Long Branch. Continuamos trabajando con el senador Smith en este tema.