



Community Health and Empowerment  
through Education and Research

# PROGRAMA DE ACCESO A COMIDA SALUDABLE

## QUIENES CALIFICAN:

**Dirigido:** a personas con DIABETES Tipo 2

**Vivir en los siguientes códigos postales:**

20783, 20787, 20901, 20902, 20903, 20904, 20910 and 20912

## DETALLES DEL PROGRAMA

- Recibirás una caja gratuita de alimentos por 12 semanas
- Recibirás el apoyo de un trabajador comunitario
- Participarás en una actividad al mes: demostración de cocina o clase de nutrición
- Si eres elegible, te ayudaremos a inscribirte en los programas y servicios de apoyo nutricional (SNAP / WIC y / o Manna) y te conectaremos con recursos en la comunidad para vivir una vida más activa como clubs de caminatas, classes de zumba, etc.

## NUESTROS SOCIOS



**Business Leaders  
FIGHTING  
HUNGER**  
Montgomery County, MD



**Adventist  
HealthCare**

**Clifton Park  
BAPTIST CHURCH**



**primary care coalition**

**healthy  
montgomery**  
Transforming Communities Initiative

**Crossroads  
Farmers Market**

**MobileMed**  
Mobile Medical Care, Inc.

**CAPITAL AREA  
FOOD BANK.**

## ACERCA DE CHEER

¿Quiénes somos? CHEER es una organización comunitaria en Takoma Park que busca proporcionar a las personas el conocimiento y la habilidad para crear comunidades saludables y prósperas. Si tiene alguna pregunta sobre este programa, comuníquese con la oficina de CHEER al 301-589-3633 o escríbanos un correo a [lucia@communitycheer.org](mailto:lucia@communitycheer.org). Si quiere referir a un paciente, nuestro fax es 240-670-7417.

8545 Piney Branch Road, Suite H, Silver Spring, MD 20901 | **Phone:** 301.589.3633 | **Fax:** 240.670.7417

<https://www.communitycheer.org/healthyfoodaccessprogram>